



# Die beste Medizin kommt aus der Küche

Das  
neue Buch  
des Onkologen  
Prof. Dr. med.  
**VOLKMAR  
NÜSSLER**

**14.3.24 um 19 Uhr**



Slow Food®  
Pfaffenwinkel

&



Klosterwirt

[slowfood.de/pfaffenwinkel](http://slowfood.de/pfaffenwinkel)

[klosterwirtpolling.de](http://klosterwirtpolling.de)

laden zu einem besonderen  
Menü nach **Polling** ein.

**Unsere individuelle Gesundheit und die Gesundheit unseres Planeten wird durch das, was wir essen und wie es zubereitet ist, stark beeinflusst.** Volkmar Nüssler aus München erklärt, warum das so ist und zeigt Wege zu einer schmackhaften und gesunden Ernährung auf. Damit es nicht bei der Theorie bleibt, **hat das Team des Pollinger Klosterwirts folgendes Menü zusammengestellt:**

- **Pastinakensuppe** mit Apfel, mit Bärlauchöl falls gewünscht
- **Perlgraupen** mit Kerbel, sautierte Champignonköpfe, Zitronen-Ziegenfrischkäse *oder geschmorte Rinderschulter* vom Chiemgauer Naturfleisch, Selleriepüree und Rosenkohl
- **Topfenmousse** mit Äpfeln und karamellisieren Kürbiskernen

**Preis pro Person 33€, für die Fleischvariante 39€**, alle Getränke werden separat abgerechnet. Martin Süß vom Klosterwirt hat speziell für dieses Menü eine passende Weinauswahl mit dem Fokus auf deutschen Weinen zusammengestellt. Vor, zwischen und nach dem Menü erläutert Volkmar Nüssler die Zusammenhänge zwischen Gesundheit, gesunden Lebensmitteln und einer entsprechenden Zubereitung. Freut Euch auf einen besonders genussvollen und informativen Abend im Klosterwirt. **Reservierungen unter [pfaffenwinkel@slowfood.de](mailto:pfaffenwinkel@slowfood.de).**

Bitte überweist den Betrag von 33€ bzw. 39€ pro Person eintreffend bis zum 12.3.2024 auf das Konto vom Klosterwirt Polling: IBAN DE21 7035 1030 0032 6874 10 mit dem Stichwort „Die beste Medizin“, Eurem Namen, der Anzahl der Personen und bringt den Überweisungsbeleg am 14.3.24 mit.

Rückfragen bitte per Mail an [heiner.putzier@t-online.de](mailto:heiner.putzier@t-online.de). Bitte habt Verständnis, dass wir nur Reservierungen berücksichtigen können, deren Zahlung bis zum 12.3. auf obigem Konto eingetroffen ist oder vorab in bar beim Klosterwirt geleistet wurde.

Die Unterstützer dieser Veranstaltung:  
der AK Lebensmittel & essen der Weilheimer Agenda21  
die Humusinitiative Oberland [humuswoche-oberland.de](http://humuswoche-oberland.de)



**Humusinitiative  
Oberland**

[humuswoche-oberland.de](http://humuswoche-oberland.de)

